

HINWEISE ZU DEN HYGIENEREGELN

HALLE

HARTMANNHALLE

ABTEILUNG

AEROBIC - FITNESS - GESUNDHEITSSPORT VTB CHEMNITZ E. V.

SCHÜTZE DICH UND ANDERE!

Name und Kontaktdaten des für die Hygieneregeln Verantwortlichen

Email annett.wagner@vtbchemnitz.de
Telefon +49 (0)371 510635

Verhaltensregeln vor/bei und nach den Kursen

- Ein- und Ausgang über den Sportlerparkplatz
- Bitte halte immer mindestens 1,5 m - 2 m Abstand zu dem Kursleiter und den Kursteilnehmern!
- Komm bitte in Sportkleidung, da im Moment die Umkleiden und Duschen nicht genutzt werden können. Bring bitte für deine Straßenschuhe einen Beutel mit, in dem du die Schuhe während des Kurses in der Turnhalle aufbewahren kannst.
- Im Gymnastikraum benötigst du für das Eintragen in die Anwesenheitsliste einen eigenen Stift.
- Während der Durchführung des Kurses wird keine Mund- und Nasenbedeckung getragen.
- Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Kurseinheit unterbleiben.
- Verlasse bitte die Turnhalle, inklusive den Eingangs- und Ausgangsbereich, sowie die Nebenräume nach Ende des Kurses zügig! Menschenansammlungen vor und nach der Kurseinheit auf dem Gelände der Hartmannhalle sind strikt untersagt.
- Die Kursleiter und Teilnehmer müssen selbst für die nötige Händehygiene (Händewaschen vor und nach dem Sport / evt. desinfizieren) sorgen und diese gewährleisten. Händewaschen!
- Achte auf deine Nieshygiene - in die Ellenbogen-Beuge!
- Personen die zur Risikogruppe gehören, werden von den Kursleitern besonders über Schutzmaßnahmen aufgeklärt.
- Personen mit der Symptomatik Fieber, Halsschmerzen und Husten müssen leider zu Hause bleiben.
- Großes Handtuch/große Badestola oder Bettlaken werden von jedem Einzelnen privat mitgebracht.
- Benutzte Sportgeräte müssen gesäubert werden.
- Die Sportstätte ist ausschließlich für Sporttreibende geöffnet. Zuschauer/Besucher/Eltern/Großeltern sind nicht gestattet.



VTB Chemnitz e.V.

Guerickestraße 48
09116 Chemnitz

Tel: 0371 851867
Fax: 0371 8579752

info@vtbchemnitz.de
www.vtbchemnitz.de