

HINWEISE ZU DEN HYGIENEREGELN

HALLE

GUERIKESTRASSE

ABTEILUNG

AEROBIC - FITNESS - GESUNDHEITSSPORT VTB CHEMNITZ E. V.

SCHÜTZE DICH UND ANDERE!

Name und Kontaktdaten des für die Hygieneregeln Verantwortlichen

Email annett.wagner@vtbchemnitz.de
Telefon +49 (0)371 510635



VTB Chemnitz e.V.

Guerickestraße 48
09116 Chemnitz

Tel: 0371 851867

Fax: 0371 8579752

info@vtbchemnitz.de

www.vtbchemnitz.de

Verhaltensregeln vor/bei und nach den Kursen

- Die Halle wird nur mit Erlaubnis des Kursleiters betreten. Im Außenbereich befinden sich vorgezeichnete „Wartekästchen“
- Eingang zur Halle ist das Parkplatztor -> dann rechts am Gebäude vorbei zum Turnhalleneingang laufen
- Ausgang ebenfalls über Parkplatztor in geregelten Abständen
- Bitte halte immer mindestens 1,5 m – 2 m Abstand zu dem Kursleiter und den Kursteilnehmern!
- Komm bitte in Sportkleidung, da im Moment die Umkleiden und Duschen nicht genutzt werden können. Bring bitte für deine Straßenschuhe einen Beutel mit, in dem du die Schuhe während des Kurses in der Turnhalle aufbewahren kannst.
- Im Eingangsbereich benötigst du für das Eintragen in die Listen einen Mund- und Nasenschutz, sowie einen eigenen Stift.
- Während der Durchführung des Kurses wird keine Mund- und Nasenbedeckung getragen.
- Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Kurseinheit unterbleiben.
- Verlasse bitte die Turnhalle, inklusive den Eingangs- und Ausgangsbereich, sowie die Nebenräume nach Ende des Kurses zügig! Menschenansammlungen vor und nach der Kurseinheit auf dem Gelände des VTB Chemnitz e. V. sind strikt untersagt.
- Da für eine ausreichende Lüftung gesorgt werden muss, findet der Kurs in einer Unterrichtsstunde statt.
- Die Kursleiter und Teilnehmer müssen selbst für die nötige Händehygiene (Waschen evt. Desinfizieren) sorgen und diese gewährleisten.
- Achte auf deine Nieshygiene - in die Ellenbogen-Beuge!
- Personen die zur Risikogruppe gehören, werden von den Kursleitern besonders über Schutzmaßnahmen aufgeklärt.
- Personen mit der Symptomatik Fieber, Halsschmerzen und Husten bleiben bitte zuhause.
- Großes Handtuch/große Badestola oder Bettlaken und eigene Matten werden von jedem Einzelnen privat mitgebracht.
- Benutzte Sportgeräte müssen gesäubert werden.
- Die Sportstätte ist ausschließlich für Sporttreibende geöffnet. Zuschauer/Besucher/Eltern/Großeltern sind nicht gestattet.